

LESROOSTER 4de kwartaal

	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Maandag	8.45 BOOTCAMP (V)	CIRCUIT*(A)	POWER		KICKBOKS KIDS			CIRCUIT*(A)	20.15 SPINNING
			10.15 WANDELFITNESS* (V)					KICKBOKS WORKOUT	
Dinsdag		BODY TONING	CIRCUIT*(A)				18.30 WANDELFITNESS*(V)	19.15 HARDLOPEN gevor*(V)	20.15 POWER
			10.15 SPINNING					POWER YOGA	
Woensdag	8.30 PILATES (beginners)	9.45 PILATES (gevorderden)	CIRCUIT*(A)		DANSEN KIDS	KINDERCIRCUIT*(A)		CIRCUIT*(A)	20.15 SPINNING
		WANDEL WORKOUT*(V)	WANDEL WORKOUT*(V)					STEPS*(V)	
Donderdag		FLOW	WANDELFITNESS* (V)		KICKBOKS KIDS			KICKBOKS WORKOUT	20.15 SPINNING
								CIRCUIT*(A)	
Vrijdag		VARIA	10.15 PILATES (beginners)		CIRCUIT*(A)			SPINNING	
			CIRCUIT* (A)						
Zaterdag		8.45 SPINNING	POWER	11.15 KIDZ					
			CIRCUIT*(A)						